

Llengua i esport

Núm. 14, abril 2004



Parlem d'excursionisme

✓ Anomenem **excursionisme** el conjunt d'activitats que es desenvolupen en el marc de la muntanya i que combinen esport i cultura.

✓ Per practicar-lo, us heu d'equipar adequadament amb unes **botes de muntanya** (no confongueu aquesta paraula amb **bótes**, que fa referència a un tipus de recipient), uns mitjons gruixuts, uns pantalons còmodes i una **dessuadora** (en castellà, *sudadera*). També es recomanable que dins de la **motxilla** hi dugueu roba d'abric (un **anorac** o un **folre polar**), una **capelina** per si plou i una cantimplora amb aigua suficient.

✓ Abans de sortir, cal que planifiquem la vostra ruta consultant un **plànol** (no ho confongueu amb **planell**, que és un indret pla i elevat) o **mapa excursionista**. Recordeu que la **brúixola** és imprescindible per orientar-se **camp a través**. Si heu de **grimpar**, un parell de **bastons telescòpics** també us seran molt útils.

✓ D'excursió hi podeu anar tant a l'hivern com a l'estiu. Tingueu en compte que si feu una **travessa** en època de fred (no confongueu aquest terme amb **travessia**, que vol dir 'carrer travesser') us caldran unes **raquetes de neu**. Si el trajecte inclou una **glacera** (en castellà, *glaciar*) necessitareu uns **grampons** (en castellà, *crampones*).

Llengua i esport és un full lingüístic elaborat pel SCC del Baix Camp.

Podeu enviar els vostres suggeriments i les vostres consultes a baixcamp@cpnl.org.


CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

CONSELLesportiu
BAIX CAMP